

<b>TABELLA DI MARCIA GRAN FONDO "DOLCI TERRE 2016"</b>	KM Parziali e progressivi	tempo impiegato parziale e progressivo a 40 km/h	ora di passaggio media 40 km/ora	tempo impiegato parziale e progressivo a 30 km/h	ora di passaggio media 30 km/ora	tempo impiegato parziale e progressivo a 23 km/h	ora di passaggio media 23 km/ora
PARTENZA DA NOVI LIGURE -VIALE CAMPIONISSIMI DR VIA BELLINI,DX VIA MASCAGNI DR SP 156	0	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	10,00
<b>PASTURANA</b> VIA GARIBALDI- DX SP 157	3	5	10.05 m.	6	10.06 m.	8	10.08 m.
<b>BASALUZZO</b> SX FRANCAVILLA SP 160	7	11	10.11 m.	14	10.14 m.	18	10.18 m.
<b>FRANCAVILLA-</b> VIA ROMA, VIA GUASCO >>SP160	11	17	10.17 m.	22	10.22 m.	29	10.29 m.
SP 160 DX PER SAN CRISTOFORO- STRADA COMUNALE CAMERELLA	15	23	10.23 m.	30	10.30 m.	39	10.39 m.
<b>SAN CRISTOFORO</b> A DX VIA FERRARI, SX SP 176	16,5	25	10.25 m.	33	10.33 m.	43	10.43 m.
SP 176 LOC CREBINI DR	16,6	25	10.25 m.	33	10.33 m.	43	10.43 m.
PONTE DR PER CASTELLETTO D'ORBA INNESTO SP 175	21,5	32	10.32 m.	43	10.43 m.	56	10.56 m.
SP-176 SX PER MONTALDEO SP.175	21,5	32	10.32 m.	43	10.43 m.	56	10.56 m.
<b>MONTALDEO CENTRO</b>	24,7	37	10.37 m.	49	10.49 m.	64	11.04 m.
MONTALDEO VIA SANTA CATERINA, VIA DORIA,VIA GRAMSCI	24,8	37	10.37 m.	50	10.50 m.	65	11.05 m.
DR SP 175 PER <b>MORNESE</b>	27	41	10.41 m.	54	10.54 m.	70	11.10 m.
MORNESE VIA DE GASPERI, VIA DORIA,VIA ROMA,VIA SANTA MARIA MAZZARELLO	29	44	10.44 m.	58	10.58 m.	76	11.16 m.
DR SP 170 PER BOSIO	29	44	10.44 m.	58	10.58 m.	76	11.16 m.
<b>BOSIO</b> VIALE UMBERTO ,	34	51	10.51 m.	68	11.08 m.	89	11.29 m.
SX SP 169	34,2	51	10.51 m.	68	11.08 m.	89	11.29 m.
SP 169 SX PER LOC. <b>PONASSI</b>	36,2	54	10.54 m.	72	11.12 m.	94	11.34 m.
PONASSI SX PER <b>CADEGUALCHI</b>	38,3	57	10.57 m.	77	11.17 m.	100	11.40 m.
CADEGUALCHI A DX PER <b>PARODI LIGURE</b>	39,8	60	11.00 m.	80	11.20 m.	104	11.44 m.
DR PER <b>CADEPIAGGIO</b>	42,7	64	11.04 m.	85	11.25 m.	111	11.51 m.
MADONNA DELLA GUARDIA DI GAVI	44,2	66	11.06 m.	88	11.28 m.	115	11.55 m.
<b>GAVI</b> INCROCIO SP 168 A DX SP 170 DIREZIONE BOSIO	45,9	69	11.09 m.	92	11.32 m.	120	12.00 p.
A SX INCROCIO CON STRADA DELLA PINETINA DIR. CARROSIO	50	75	11.15 m.	100	11.40 m.	130	12.10 p.
<b>CARROSIO</b> A SX SP 160 DIREZIONE <b>GAVI</b>	53,8	81	11.21 m.	108	11.48 m.	140	12.20 p.
INCROCIO CON STRADA COMUNALE VIA CAV. VITTORIO VENETO ( GALLERIA)	56,9	85	11.25 m.	114	11.54 m.	148	12.28 p.
A DX SP 161 DIREZIONE <b>SERRVALLE SCRIVIA</b>	58,2	87	11.27 m.	116	11.56 m.	152	12.32 p.
INNESTO CON EX SS 35 BIS GIOVI	62,6	94	11.34 m.	125	12.05 p.	163	12.43 p.
<b>ARQUATA</b> EX SS 35 VIA SAN GIROLAMO A DX PER VIA ROMA, A SX VIA XXV APRILE INNESTO SP 144	66,4	100	11.40 m.	133	12.13 p.	173	12.53 p.
<b>VARINELLA</b> VIA GRONDONA	67,5	101	11.41 m.	135	12.15 p.	176	12.56 p.
<b>GRONDONA</b> SP 144	73	110	11.50 m.	146	12.26 p.	190	1.10 p.
<b>ROCCAFORTE</b> SP 144>>>BIVIO INNESTO SP 145	83	125	12.05 p.	166	12.46 p.	217	1.37 p.
<b>ROCCHETTA LIGURE</b> CIRCONVALLAZIONE INNESTO SP 145	86,7	130	12.10 p.	173	12.53 p.	226	1.46 p.
A SX INNESTO SP 140	90,9	136	12.16 p.	182	1.02 p.	237	1.57 p.
<b>VIGNOLE-</b> CASELLO A7 A DX SP 143 VIA CIRCONVALLAZIONE	107,8	162	12.42 p.	216	1.36 p.	281	2.41 p.
ATTRAVERSARE PONTE SUL TORRENTE BORBERA>>	109,3	164	12.44 p.	219	1.39 p.	285	2.45 p.
a DX VIA VECCHIA VIGNOLE PER <b>STAZZANO</b>	110,3	165	12.45 p.	221	1.41 p.	288	2.48 p.
<b>STAZZANO</b> VIA REGINA ELENA, VIA FOSSATI,	112	168	12.48 p.	224	1.44 p.	292	2.52 p.
A SX PIAN DELLE BOTTI X <b>CASSANO</b>	116	174	12.54 p.	232	1.52 p.	303	3.03 p.
<b>CASSANO-</b> A DX INNESTO EXSS35, VIA CIRCONVALLAZIONE, DIR. VILLALVERNIA	122,5	184	1.04 p.	245	2.05 p.	320	3.20 p.
A SX SP 151 FINO AD INNESTO CON SP 152 A SX	125,5	188	1.08 p.	251	2.11 p.	327	3.27 p.
<b>LOC MERELLA</b> INNESTO EX SS35BIS GIOVI	130	195	1.15 p.	260	2.20 p.	339	3.39 p.
A DX DIR <b>POZZOLO</b> FINO A QUADRIVIO	132	198	1.18 p.	264	2.24 p.	344	3.44 p.
A SX PER <b>NOVI LIGURE</b> VIA MAZZINI E INCROCIO VIALE RIMEMBRANZA	134,1	201	1.21 p.	268	2.28 p.	350	3.50 p.
A DX DIREZIONE STADIO A SX PER CRISPI	134,5	202	1.22 p.	269	2.29 p.	351	3.51 p.
<b>NOVI LIGURE</b> VIALE CAMPIONISSIMI ARRIVO	135,2	203	1.23 p.	270	2.30 p.	353	3.53 p.