

TABELLA DI MARCIA MEDIO FONDO " DOLCI TERRE2016"	KM PROGRESSIVI	tempo parziale e progressivo a 40 km/h	ora di passaggio media40 km/ora	tempo parziale e progressivo a 30 km/h	ora di passaggio media 30 km/ora	tempo parziale e progressivo a 23 km/h	ora di passaggio media 23 km/ora
PARTENZA DA NOVI LIGURE -VIALE CAMPIONISSIMI DR VIA BELLINI,DX VIA MASCAGNI DR SP 156	0		10,00		10,00		10,00
PASTURANA VIA GARIBALDI- DX SP 157	3	5	10.05 m.	6	10.06 m.	8	10.08 m.
BASALUZZO SX FRANCAVILLA SP 160	7	11	10.11 m.	14	10.14 m.	18	10.18 m.
FRANCAVILLA- VIA ROMA, VIA GUASCO DR SP160	11	17	10.17 m.	22	10.22 m.	29	10.29 m.
SP 160 DX PER SAN CRISTOFORO- STRADA COMUNALE CAMERELLA	15	23	10.23 m.	30	10.30 m.	39	10.39 m.
SAN CRISTOFORO DX VIA FERRARI, SX SP 176	16,5	25	10.25 m.	33	10.33 m.	43	10.43 m.
SP 176 LOC CREBINI DR	16,6	25	10.25 m.	33	10.33 m.	43	10.43 m.
PONTE DR PER CASTELLETTO D'ORBA INNESTO SP 175	21,5	32	10.32 m.	43	10.43 m.	56	10.56 m.
SP 176 SX PER MONTALDEO SP.175	21,5	32	10.32 m.	43	10.43 m.	56	10.56 m.
MONTALDEO CENTRO	24,7	37	10.37 m.	49	10.49 m.	64	11.04 m.
MONTALDEO VIA SANTA CATERINA, VIA DORIA,VIA GRAMSCI	24,8	37	10.37 m.	50	10.50 m.	65	11.05 m.
DR SP 175 PER MORNESE	27	41	10.41 m.	54	10.54 m.	70	11.10 m.
MORNESE VIA DE GASPERI, VIA DORIA,VIA ROMA, VIA SANTA MARIA MAZZARELLO	29	44	10.44 m.	58	10.58 m.	76	11.16 m.
DR SP 170 PER BOSIO	29	44	10.44 m.	58	10.58 m.	76	11.16 m.
BOSIO VIALE UMBERTO ,	34	51	10.51 m.	68	11.08 m.	89	11.29 m.
SX SP 169	34,2	51	10.51 m.	68	11.08 m.	89	11.29 m.
SP 169 SX PER LOC. PONASSI	36,2	54	10.54 m.	72	11.12 m.	94	11.34 m.
PONASSI SX PER CADEGUALCHI	38,3	57	10.57 m.	77	11.17 m.	100	11.40 m.
CADEGUALCHI A DX PER PARODI LIGURE	39,8	60	11.00 m.	80	11.20 m.	104	11.44 m.
DR PER CADEPIAGGIO	42,7	64	11.04 m.	85	11.25 m.	111	11.51 m.
MADONNA DELLA GUARDIA DI GAVI	44,2	66	11.06 m.	88	11.28 m.	115	11.55 m.
GAVI INCROCIO SP 168 A DX SP 170 DIREZIONE BOSIO	45,9	69	11.09 m.	92	11.32 m.	120	12.00 p.
A SX INCROCIO CON STRADA DELLA PINETINA DIR. CARROSIO	50	75	11.15 m.	100	11.40 m.	130	12.10 p.
CARROSIO A SX SP 160 DIREZIONE GAVI	53,8	81	11.21 m.	108	11.48 m.	140	12.20 p.
INCROCIO CON STRADA COMUNALE VIA CAV, VITTORIO VENETO (GALLERIA) DX	56,9	85	11.25 m.	114	11.54 m.	148	12.28 p.
A DX SP 161 DIREZIONE SERRVALLE SCRIVIA	58,2	87	11.27 m.	116	11.56 m.	152	12.32 p.
INNESTO CON EX SS 35 BIS GIOVI DX	62,6	94	11.34 m.	125	12.05 p.	163	12.43 p.
ARQUATA SX INNESTO CON SP 140 PER VIGNOLE	65,2	98	11.38 m.	130	12.10 p.	170	12.50 p.
VIGNOLE (CASELLO A7) A SX SP 143	66,6	100	11.40 m.	133	12.13 p.	174	12.54 p.
SP 143 DX VIA VECCHIA VIGNOLE PER STAZZANO	69	104	11.44 m.	138	12.18 p.	180	1.00 p.
STAZZANO DR VIA REGINA ELENA VIA FOSSATI	70	105	11.45 m.	140	12.20 p.	183	1.03 p.
SP 135 A SX PER PIAN DELLE BOTTI DIR CASSANO SP.	70,8	106	11.46 m.	142	12.22 p.	185	1.05 p.
CASSANO DX EX SS 35 CIRCONVALAZIONE-DIREZIONE VILLALVERNIA	74,7	112	11.52 m.	149	12.29 p.	195	1.15 p.
VILLALVERNIA A SX SP 151	81,3	122	12.02 p.	163	12.43 p.	212	1.32 p.
SP 151 SX SP 152 MERELLA	84,3	126	12.06 p.	169	12.49 p.	220	1.40 p.
SP 152 -DX-EX SS35 BIS GIOVI DIREZIONE POZZOLO	88,9	133	12.13 p.	178	12.58 p.	232	1.52 p.
QUADRIVIO DI POZZOLO A SX PER NOVI -VIA MAZZINI	90,7	136	12.16 p.	181	1.01 p.	237	1.57 p.
A DX INCROCIO VIALE RIMEMBRANZA	92,9	139	12.19 p.	186	1.06 p.	242	2.02 p.
A SX VIA CRISPI DIREZIONE MUSEO CAMPIONISSIMI	93,2	140	12.20 p.	186	1.06 p.	243	2.03 p.
NOVI LIGURE- VIALE CAMPIONISSIMI ARRIVO	94	141	12.21 p.	188	1.08 p.	245	2.05 p.